

Skipulag skimana og fræðslu eftir árgöngum

	Hvöld	Hreyfing	Hollur matur	Hreinlæti	Hamingja	Hugrekki	Kynheilbr.	Slysavarnir
1. bekkur Skimanir					Líkaminn minn			Hjálmar
2. bekkur					Tilfinningar			
3. bekkur	6H – Verkefnabók: Tannheilsa, hollusta, hreyfing, hvöld, tilfinningar og fleira							
4. bekkur Skimanir					Kvíði			112
5. bekkur						Samskipti		
6. bekkur							Kynþroski	Endurlífgun
7. bekkur Skimanir	Val – Fræðsla í kjölfar viðtala við 7. bekk um lífsstíl og líðan – t.d. Tannvernd – svefn og fl.							
8. bekkur						Hugrekki og hópþrýstingur	Líkamsímynd	
9. bekkur Skimanir							Kynheilbrigði	
10 bekkur					Geðheilbrigði og heilsuefning	Ábyrgð á eigin heilsu	Kynheilbrigði	Endurlífgun